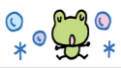


令和5年度 12月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	金	白ご飯	魚のもろみ焼き・南瓜サラダ かぶのすまし汁	オレンジ	牛乳 湯豆腐	★ バナナ蒸しパン ミルク
2	土	 きつねうどん・ツナのサラダ			// お菓子	★わかめおにぎり
4	月	白ご飯	鮭の西京焼き・花かつお和え かきたま汁	バナナ	牛乳 衛生ボーロ	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ
5	火	ゴマ納豆 ご飯	鶏じゃが・ブロッコリーおかか和え 五目味噌汁	黄桃缶	// ウエハース	★ピザトースト ミルク
6	水	白ご飯	鯖のみぞれ煮・ほうれん草和え そうめんのすまし汁	みかん	// りんご	★ふうせん揚げ ミルク
7	木	白ご飯	ビーフカレー・コロコロサラダ	キウイ	// ビスコ	★ とうふスコーン ミルク
8	金	白ご飯	チャプチェ・胡瓜のナムル 白菜の味噌汁	バナナ	// ヨーグルト	★きなこもち みかん
9	土	白菜ちゃんぽん・ひじき煮	 		// お菓子	★ふりかけおにぎり
11	月	白ご飯	豚の生姜炒め・里芋のサラダ ベーコンともやしのスープ	オレンジ	牛乳 マンナ	★りんごヨーグルトドリンク ★ちんすこう
12	火	海苔ご飯	焼きししゃも・豆腐チャンプル わかめの味噌汁	バナナ	// コーンフレーク	★スノーボール ミルク
13	水	白ご飯	クリームスパ・いりこケチャップ和え ポトフスープ	りんご	// ゼリー	★くろみつ団子 ミルク
14	木	ねぎ納豆 ご飯	魚のコーンマヨ焼き・春雨サラダ 大根の味噌汁	キウイ	// バナナ	★シリアルおこし ミルク
15	金	リースごはん・ハンバーグ・ポテト ほうれん草ソテー・オニオンスープ		みかん	// ハイハイン	ショートケーキ 牛乳
16	土	 五目ビーフン・すり身のお吸い物			// お菓子	★鮭おにぎり
18	月	白ご飯	牛肉の味噌煮・たまご焼き はんぺんのすまし汁	りんご	牛乳 カルシウムせん	★フルーツヨーグルト
19	火	白ご飯	鯖の胡麻照り焼き・ひじきサラダ 豚汁	オレンジ	// ジャムパン	★マシュマロサンド ミルク
20	水	たくあん納豆 ご飯	竹輪の磯辺揚げ・胡瓜の昆布和え 春雨スープ	パイ缶	// バナナ	★ホットケーキ ミルク
21	木	白ご飯	つくね・ほうれん草の白和え のっぺい汁	みかん	// ゼリー	★あんかけ焼きそば
22	金	白ご飯	タンドリーチキン・マヨサラダ 南瓜の味噌汁	バナナ	// チーズ	★ クリスマスケーキ ミルク
23	土	ナポリタン・チャプスイ			// お菓子	★海苔巻きおにぎり
25	月	白ご飯	鮭フライ・納豆サラダ 玉ねぎの味噌汁	オレンジ	牛乳 せんべい	★飲むヨーグルト ★たまごサンド
26	火	白ご飯	麻婆豆腐・れんこんサラダ 椎茸と白菜のスープ	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★フルーチェ バームクーヘン
27	水	ふりかけご飯	ロールキャベツ風 ・添え野菜 麩の味噌汁	りんご	// コーンフレーク	★こまつなおにぎり チーズ
28	木	白ご飯	冬野菜のビーフシチュー 海藻サラダ	みかん	// ヨーグルト	★きな粉マカロニ ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳は白ご飯、3.4.5歳は麦ご飯です。

青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。緑字はきりん組クッキングです。