

令和5年度 7月献立予定表

川東保育園

日 曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1 土	肉みそスパゲティー・ベジタブルスープ			牛乳 お菓子	★海苔巻きおにぎり
3 月	白ご飯	麻婆春雨・南瓜サラダ もずくスープ	バナナ	牛乳 ウエハース	★オレンジヨーグルトドリンク ★トマトクッキー
4 火	白ご飯	鮭のごま味噌焼き・わかめの酢の物 コンソメスープ	オレンジ	// 衛生ボーロ	★焼きカレーおにぎり
5 水	白ご飯	鶏レバー煮・いりこのケチャップ和え 薄揚げの味噌汁	メロン	// ヨーグルト	★利休もち ミルク
6 木	ゴマ納豆 ご飯	豆腐チャンプル・竹輪の磯辺揚げ チャブスイ	バナナ	// みかん缶	★ツナお好み焼き ミルク
7 金	白ご飯	すりみ天ぷら・昆布和え きのこの味噌汁	スイカ	// 湯豆腐	★七夕ゼリー まがりせんべい
8 土	焼きそば・ワンタンスープ			// お菓子	★鮭おにぎり
10 月	白ご飯	トマトハヤシライス・ねばねばサラダ	メロン	牛乳 バナナ	★ヨーグルトムース ルヴァンビスケット
11 火	白ご飯	鯖のカレー竜田・ひじきの和風サラダ 麩の味噌汁	キウイ	// チーズ	★生クリームサンド ミルク
12 水	青のり納豆 ご飯	ふくさ卵・胡瓜の胡麻和え けんちん汁	オレンジ	// パイン缶	★かぼちゃ蒸しパン ミルク
13 木	白ご飯	魚の味噌煮・ドレッシングサラダ オニオンスープ	バナナ	// ゼリー	★きなこ団子 ミルク
14 金	七夕とぼろごはん・チキンナゲット・短冊サラダ  沢煮粽		スイカ	// ハイハイン	ブッセ 牛乳
15 土		サラダうどん・南瓜煮		// お菓子	★ふりかけおにぎり
18 火	白ご飯	肉豆腐・ひじきの酢の物 もやしの味噌汁	ゴールド キウイ	牛乳 ビスコ	★フルーツヨーグルト
19 水	白ご飯	シシャモごま焼き・ ポトフスープ	オレンジ	// マンナ	★ホットケーキ ミルク
20 木	かしわ おにぎり	冷やし中華・すり身のすまし汁	バナナ	// みかん缶	★野菜チップ ミルク
21 金	たくあん納豆 ご飯	鮭の照り焼き・春雨サラダ 五目味噌汁	メロン	// シュガートースト	★スイカゼリー チーズ
22 土		夏祭り パン・魚ソーセージ・りんごジュース・お菓子			
24 月	白ご飯	夏野菜カレー・ささみの和え物	オレンジ	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト ★きな粉スナック麩
25 火	白ご飯	魚のもろみ焼き・納豆サラダ 豆腐の味噌汁	キウイ	// 黄桃缶	★フレンチトースト ミルク
26 水	白ご飯	ホイコーロー・ごぼうサラダ 中華コーンスープ	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★なすのミートスパ ミルク
27 木	白ご飯	鯖の塩焼き・キャベツの胡麻和え 豚汁	黄桃缶	// せんべい	アイスクリーム ハッピーターン
28 金	ふりかけ ご飯	大豆のオムレツ・カレーきんぴら そうめんの吸い物	スイカ	// フルーチェ	★パイン蒸しパン ミルク
29 土		ちゃんぽん・ひじき煮 		// お菓子	若菜おにぎり
31 月	白ご飯	肉野菜炒め・酢味噌和え チンゲンサイのスープ	バナナ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー ゴールドキウイ

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。