

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	♪仲よしごっこの日(きりん組バス旅行の日) とんかつ・ゆかり和え・ミネストローネ 	牛乳 バナナ	★シフォンケーキ 牛乳	白ご飯
2 金	くずかけ・納豆 小松菜ともやし胡麻和え	梨	★ふかし芋 ミルク 	納豆ご飯
3 土	しょうゆスパゲティ・ふりかけ トマトと胡瓜のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
5 月	鮭のコーンマヨ焼き・かぼちゃサラダ 春雨スープ	せんべい	★飲むヨーグルト バームクーヘン	白ご飯
6 火	ハヤシライス・バナナ シーチキンサラダ	ビスケット	★ジャムパン ミルク	ハヤシライス
7 水	大豆とひじきの炒め煮・焼きししゃも 栄養すいとん	ふかし芋	アスバラガスビスケット ミルク	白ご飯
8 木	♪10月生まれ誕生日ランチ フルーツ 唐揚げ・炊き込みご飯・和え物・吸い物 	みかん缶	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
9 金	ミックス卵焼き・ささみの五目和え 南瓜の味噌汁	りんご	★わかめおにぎり ミルク	白ご飯
10 土	親子うどん・海苔 大根とわかめの胡麻和え	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
13 火	豚汁・チーズ入り納豆 マカロニサラダ	せんべい	★ヨーグルト 源氏パイ	納豆ご飯
14 水	ヘルシーミートローフ・蒸しかぼちゃ コーンスープ	バナナ	オレオ ミルク	白ご飯
15 木	魚のセサミフライ・カミカミサラダ じゃが芋の味噌汁	ビスケット	★ピーチケーキ ミルク	白ご飯
16 金	焼きそば・胡麻入り納豆 ジャーマンポテト	ジャムパン	★マシュマロサンド ジョア	納豆ご飯
17 土	♪子供みこし パン・ジュース・バナナ・お菓子	牛乳		
19 月	チキンカレー・柿のシーチキンサラダ  焼きししゃも	ビスケット	★フルーツヨーグルト せんべい	カレーライス
20 火	高野豆腐のはさみ煮・胡麻入り納豆 ひじきの和風サラダ	かぼちゃ	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
21 水	鶏レバーと糸こんにゃくの煮物・きゅうり 厚揚げとわかめの味噌汁	ふかし芋	みかん ビスコ	白ご飯
22 木	♪写真撮影 パン・牛乳・バナナ・ソーセージ 	せんべい	★チキンライス	パン
23 金	マカロニのチリコーンカーン・白菜サラダ 卵スープ	トースト	★小倉南瓜白玉 ミルク	白ご飯
24 土	和風ポトフ・海苔 ビーフと大根のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
26 月	クリームシチュー・りんご わかめと胡瓜のサラダ	みかん缶	★ヨーグルト 雪の宿	シチューライス
27 火	鮭の照り焼き・納豆サラダ そうめんといいたけの吸い物	バナナ	★黄粉バナナ 牛乳	白ご飯
28 水	麻婆味噌豆腐・焼きししゃも  さつま芋サラダ	ビスケット	★あんこサンド ミルク	麻婆ご飯
29 木	肉じゃが・みかん きのこ汁	りんご	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
30 金	うどんの八宝菜・納豆 カリコリサラダ	チーズ	★プリン マリービスケット	納豆ご飯
31 土	鶏団子スープ・ふりかけ ミックスサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯

★印は手作りおやつです。

オレンジの字は新メニューです。

