

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 土	豚しゃぶの冷やしうどん・海苔 茄子と南瓜のカポナータ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
3 月	トマトとズッキーニの肉団子スープ・納豆 カミカミサラダ 	せんべい	とうもろこし ミルク	納豆ご飯
4 火	ハッシュドビーフ・スイカ 胡瓜とわかめの酢の物	ふかし芋	★ヨーグルト ビスケット	ハッシュドビーフ ライス
5 水	干草揚げ・五色和え 南瓜の味噌汁	トマト	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
6 木	鶏肉の照り焼き・オクラの土佐和え 卵スープ	りんご	★グレープゼリー せんべい	白ご飯
7 金	魚の胡麻マヨ焼き・トマト・茹でキャベツ ベジタブルスープ	ジャムパン	★小倉白玉団子 牛乳	白ご飯
8 土	和風スパゲティ・海苔 ポテトサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
10 月	鶏肉の野菜あんかけ・南瓜サラダ コンソメスープ 	ビスケット	★ジャム入りヨーグルト ムーンライト	白ご飯
11 火	肉豆腐・胡麻入り納豆 わかめスープ	チーズ	★シリアルおこし ジョア	納豆ご飯
12 水	鮭のタルタルソースかけ・春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	もも缶	★フルーツ白玉	白ご飯
13 木	麻婆豆腐・焼きししゃも コーンサラダ	せんべい	お菓子 牛乳	麻婆ご飯
14 金	焼きそば・トマト シーチキンサラダ	バナナ	お菓子 牛乳	白ご飯
15 土	和風ポトフ・海苔 マカロニサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
17 月	ハヤシルウ・バナナ ひじきのシーザーサラダ	みかん缶	★フルーツヨーグルト	ハヤシライス
18 火	8月生まれ誕生会 炊き込みご飯・和え物・フルーツ・汁物	せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
19 水	魚のチーズフライ・トマト・オクラ ミネストローネ	かぼちゃ	★黄粉マカロニ ミルク	白ご飯
20 木	豆腐とひじきのミートローフ・人参グラッセ・スパゲティ じゃが芋の味噌汁	ビスケット	ところてん せんべい	白ご飯
21 金	ジャージャー麺・わかめ入り納豆 中華スープ	バナナ	★おからの黒蜜団子 ミルク	納豆ご飯
22 土	鶏肉のピザソース焼き・キャベツの和え物 豆腐の味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
24 月	ポークカレー・梨 ツナサラダ	衛生ボーロ	★ヨーグルト ハーベスト	カレーライス
25 火	酢鶏・胡麻入り納豆 春雨スープ	トースト	ぶどうパン ミルク	納豆ご飯
26 水	鮭の照り焼き・蒸しかぼちゃ・トマト 厚揚げの味噌汁	せんべい	★ふるふるみかん 牛乳	白ご飯
27 木	肉じゃが・焼きししゃも わかめスープ	りんご	アイス せんべい	白ご飯
28 金	親子うどん・チーズ入り納豆 カリコリサラダ	ジャムパン	★わかめおにぎり ミルク	納豆ご飯
29 土	スパゲッティのそぼろ炒め・海苔 わかめと胡瓜のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
31 月	大豆ととひじきの炒め煮・だし巻風玉子焼き すまし汁	せんべい	★ヨーグルト ぼたぼた焼き	ひじきご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

