2020年度

1　月　献立予定表

日	曜	献立	9時　乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
4	月	♪初釜♪ チキンカレー・紅白なます・焼きししゃも・みかん	牛乳 バナナ	★きな粉マカロニ ミルク	カレーライス
5	火	鮭の照り焼き・納豆サラダ 大根の味噌汁・りんご	〃 ぶどうゼリー	★飲むヨーグルト ★チーズ蒸しパン	白ご飯
6	水	松風焼き・三色和え すりみのすまし汁・キウイ	〃 湯豆腐	★ココアトースト ミルク	白ご飯
7	木	サバの味噌煮・きゅうりとカニかまの酢の物 そうめん汁・バナナ	〃 パイン缶	★七草がゆ みかん	白ご飯
8	金	だし巻風玉子焼き・豚肉とひじきの炒め煮 豆腐の味噌汁・オレンジ	〃 ヨーグルト	★白玉ぜんざい ミルク	白ご飯
9	土	スパゲティのそぼろ炒め・チャプスイ	お菓子	★わかめおにぎり	
12	火	和風ポトフ・青のり入り納豆 柿とシーチキンのサラダ・バナナ	牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー チョイスビスケット	納豆ご飯
13	水	肉豆腐・いりこのケッチャップ和え かき玉汁・キウイ	〃 魚肉ソーセージ	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
14	木	白身魚のフライ・ドレッシングサラダ 麩の味噌汁・りんご	〃 コーンフレーク	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
15	金	♪1月生まれお誕生会♪　カレーピラフ・きのこ汁 コロッケ・ブロッコリー・春雨サラダ・みかん	〃 アンパンマンせんべい	ブッセ ミルク	カレーピラフ
16	土	焼きそば・わかめスープ	〃 お菓子	★鮭おにぎり	
18	月	麻婆豆腐・コーンサラダ もやしの味噌汁・いちご	牛乳 ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
19	火	♪仲良しごっこの日♪	〃 シュガートースト	★肉まん ミルク	すり身揚げ 和え物・スープ
20	水	レンコン金平・胡麻入り納豆 えのきの味噌汁・りんご	〃 バナナ	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	納豆ご飯
21	木	鮭のコーンマヨ焼き・切干大根の煮物 かぶとベーコンのスープ・みかん	〃 衛生ボーロ	★セサミドーナッツ ミルク	白ご飯
22	金	高野豆腐のはさみ煮・きゅうりとじゃこの酢の物 なめこ汁・バナナ	〃 黄桃缶	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
23	土	鶏肉うどん・小松菜の胡麻和え	〃	★若菜おにぎり	
25	月	冬野菜シチュー・大豆とごぼうのサラダ りんご	牛乳 チーズ	★オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド	白ご飯
26	火	サバの塩焼き・ひじきの酢の物 白菜の味噌汁・みかん	〃 カルシウムせんべい	のり塩フライドポテト ミルク	白ご飯
27	水	肉じゃが・わかめ入り納豆 卵豆腐のお吸い物・バナナ	〃 フルーチェ	★みたらし団子 ミルク	納豆ご飯
28	木	煮魚・切干大根ともずくの酢の物 豚汁・キウイ	〃 ビスコ	★ブルーベリージャムパン ミルク	白ご飯
29	金	鶏の唐揚げ風・おからのヨーグルトサラダ チンゲン菜のスープ・いちご	〃 みかん	★スノーボール ミルク	白ご飯
30	土	焼きビーフン・中華スープ	〃 お菓子	★じゃこおにぎり	

★印は手作りおやつです。