

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・補食
1	火	さばの竜田揚げ風・レンコン金平 そうめん汁・りんご	牛乳 みかん缶	★ココアちんすこう ミルク	白ご飯
2	水	スパニッシュオムレツ・ささみの五目和え 厚揚げの味噌汁・キウイ	マンナビスケット	★ピザトースト ミルク	白ご飯
3	木	チャプチェ・チーズ入り納豆 のっぺい汁・オレンジ	魚肉ソーセージ	★ふうせん揚げ ミルク	納豆ご飯
4	金	和風スパゲティ・ブロッコリーとさつまいもの胡麻和え 卵スープ・バナナ	フルーチェ	お菓子 牛乳	白ご飯
5	土	♪お遊戯会♪ パン・バナナ・ジュース・お菓子			
7	月	コーンシチュー・野菜の磯和え 柿	牛乳 りんご	★飲むヨーグルト ★ざらめクッキー	白ご飯
8	火	すりみの落とし揚げ・糸昆布とカニかまの酢の物 なめこの味噌汁・バナナ	衛生ボーロ	★さつまいもスティック ミルク	白ご飯
9	水	♪仲良しごっこの日♪ 	ジャムパン	★きなこ餅 みかん	もろみ焼き・サラダ 春雨スープ・りんご
10	木	魚のチーズ焼き・青のり納豆 卵豆腐のお吸い物・キウイ	バナナ	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
11	金	ポテトのグラタン・ひじきとコーンの和え物 大根とほうれん草の味噌汁・オレンジ	ゼリー	★甘納豆蒸しパン ミルク	白ご飯
12	土	焼きそば・コンソメスープ	お菓子	★ごまじゃこおにぎり	
14	月	厚揚げと野菜の味噌炒め・胡麻入り納豆 はんぺんのお吸い物・バナナ	牛乳 シュガートースト	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	納豆ご飯
15	火	♪12月生まれ誕生会♪ チキンライス・みかん マーマレード煮・ポテトサラダ・スープ 	ハイハイ	ケーキ ミルク	チキンライス
16	水	白身魚のピカタ・きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐の味噌汁・りんご	コーンフレーク	★野菜入りおじや ミルクスティック	白ご飯
17	木	ポークチャップ・ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜のスープ・バナナ	ヨーグルト	★ツナパン ミルク	白ご飯
18	金	塩さば・ひじきの炒め煮 豚汁・柿	黄桃缶	★スナック麩 ミルク	白ご飯
19	土	具うどん・白菜のゆかり和え 	お菓子	★鮭おにぎり	
21	月	ポークカレー・シーチキンサラダ みかん 	牛乳 湯豆腐	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
22	火	鮭のミラノ焼き・納豆サラダ 五目味噌汁・バナナ	カルシウムせんべい	★お好み焼き ミルク	白ご飯
23	水	♪クリスマス会♪ タンドリーチキン・南瓜スープ ミニトマト・ブロッコリー・ふりかけ・りんご 	ウエハース	★小松菜ケーキ ミルク	ふりかけご飯
24	木	だし巻風玉子焼き・ほうれん草の白和え かぶとベーコンのスープ・オレンジ	ふかし芋	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
25	金	焼きししゃも・金平ごぼう 白菜の味噌汁・バナナ	パン缶	フライドポテト ミルク	白ご飯
26	土	ビーフンのカレー炒め・オニオンスープ	お菓子	★わかめおにぎり	
28	月	肉豆腐・わかめ納豆 きのこの味噌汁・キウイ	牛乳 チーズ	★りんごヨーグルトドリンク バームクーヘン	納豆ご飯

青字は新メニューです。赤字はきりん組クッキングです。

★印は手作りおやつです。