

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2	月	照り焼きチキン・柿とシーチキンサラダ 中華スープ・バナナ	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトゼリー マリービスケット	白ご飯
4	水	肉じゃが・青のり入り納豆 えのきの味噌汁・りんご	” パイン缶	★ごまじゃこおにぎり 枝豆	納豆ご飯
5	木	さばの味噌煮・切干大根ともずくの酢の物 卵豆腐のお吸い物・キウイ	” ジャムパン	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
6	金	♪11月生まれ誕生会♪ 炊き込みご飯 鶏肉の竜田揚げ・春雨サラダ・すまし汁・みかん	” ハイハイ	” ブッセ ミルク	
7	土	スパゲティミートソース・チャプスイ	” お菓子	★若菜おにぎり	白ご飯
9	月	ポークカレー・ほうれん草とりんごの胡麻和え バナナ	牛乳 チーズ	★飲むヨーグルト ★黒糖蒸しパン	カレーライス
10	火	鮭の照り焼き・ひじきの和風サラダ・納豆 薄揚げの味噌汁・キウイ	” 湯豆腐	★ポテサラサンド ミルク	納豆ご飯
11	水	ミートローフ・三色和え コンソメスープ・みかん	” バナナ	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
12	木	白身魚のタルタルソースかけ・ドレッシングサラダ きのこ汁・りんご	” フルーチェ	★スイートポテト ミルク	白ご飯
13	金	♪きりん組バス旅行 仲良しごっこの日♪ 	” マンナビスケット	★アップルドーナツ ミルク	チキン南蛮・スープ スパゲティサラダ
14	土	ビーフンの野菜炒め・大根スープ 	” お菓子	★鮭おにぎり	
16	月	麻婆味噌豆腐・焼きししゃも わかめスープ・柿 	牛乳 衛生ボーロ	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
17	火	煮魚・チーズ入り納豆 けんちん汁・りんご	” コーンフレーク	★ココア蒸し饅頭 ミルク	納豆ご飯
18	水	鶏のさっぱり煮・キャベツの胡麻和え なめこの味噌汁・キウイ	” オレンジゼリー	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
19	木	ひじき入り厚焼き卵・切干大根ともずくの酢の物 かぶとベーコンのスープ・みかん	” ウエハース	★南瓜スコーン ミルク	白ご飯
20	金	さばの塩焼き・さつま芋サラダ 厚揚げの味噌汁・バナナ	” 黄桃缶	★ミルクくずもち ミルク	白ご飯
21	土	具うどん・野菜の磯和え	” お菓子	★わかめおにぎり	
24	火	鮭のコーンマヨ焼き・きゅうりとわかめの酢味噌和え 春雨スープ・りんご	牛乳 シュガートースト	アンパンマンせんべい ジョアマスカット	白ご飯
25	水	♪写真撮影♪ ハヤシライス・だいコーンサラダ・バナナ	” みかん缶	★トマトクッキー ミルク	ハヤシライス
26	木	マカロニグラタン・ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜のスープ・キウイ	” カルシウムせんべい	フライドポテト ミルク	白ご飯
27	金	ししゃものフリッター・納豆サラダ 麩の味噌汁・みかん	” ヨーグルト	★あん饅頭 ミルク	白ご飯
28	土	ちゃんぽん・白菜のゆかり和え 	” お菓子	★海苔巻きおにぎり	
30	月	くずかけ・カミカミサラダ きのこの味噌汁・バナナ	牛乳 りんご	★オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド	白ご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。



