

2020年度

8 月 献立予定表

川東保育園

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	土	具うどん・キャベツの塩っぺ和え	牛乳 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
3	月	ハヤシチュー 五色和え・すいか	牛乳 衛生ポーロ	★飲むヨーグルト ★パン蒸しパン	ハヤシライス
4	火	ささみのレモン酢煮・金平ごぼう なめこの味噌汁・キウイ	" カルシウムせんべい	アイス ★メロンパンクッキー	白ご飯
5	水	鮭のミラノ焼き・おからのヨーグルトサラダ 卵豆腐のお吸い物・オレンジ	" 蒸しかぼちゃ	★黒ごまトースト ミルク	白ご飯
6	木	なすとチーズの卵焼き・糸昆布とカニかまの酢の物 五目味噌汁・りんご	" ウエハース	★すいか入り フルーツポンチ	白ご飯
7	金	塩さば・切干大根の煮物 けんちん汁・バナナ	" コーンフレーク	フライドポテト ミルク	白ご飯
8	土	ビーフン炒め・オニオンスープ	" お菓子	★わかめおにぎり	
11	火	なすと豚肉の味噌炒め・納豆 すりみのすまし汁・ぶどう	牛乳 ジャムサンド	★ヨーグルトゼリー ハーベスト	納豆ご飯
12	水	白身魚のトマトソースかけ・ひじきのシーザーサラダ そうめん汁・バナナ	" パン缶	★ふうせん揚げ 牛乳	白ご飯
13	木	肉野菜炒め・海苔 ベジタブルスープ・梨	" お菓子	お菓子 牛乳	海苔ご飯
14	金	肉じゃが・納豆 なすの味噌汁・りんご	" お菓子	お菓子 牛乳	納豆ご飯
15	土	スパゲティミートソース・チャプスイ	" お菓子	お菓子	
17	月	うま煮・チーズ入り納豆 豆腐の味噌汁・すいか	牛乳 シュガートースト	★りんごヨーグルトドリンク バームクーヘン	納豆ご飯
18	火	ちくわの磯辺揚げ・きゅうりとじゃこの酢の物 かきたま汁・バナナ	" トマト	★ぶるぶるきなこ餅 ミルク	白ご飯
19	水	マカロニグラタン・ドレッシングサラダ コンソメスープ・オレンジ	" マンナビスケット	水ようかん ミルク	白ご飯
20	木	肉豆腐・いりこのケチャップ和え きのこ汁・キウイ	" ゼリー	★米粉クッキー ミルク	白ご飯
21	金	白身魚の味噌マヨ焼き・ねばねばサラダ 春雨スープ・りんご	" 黄桃缶	★ツナパン ミルク	白ご飯
22	土	焼きそば・麩とわかめのお吸い物	" お菓子	★鮭おにぎり	
24	月	♪8月生まれ誕生会♪ カツカレー・きゅうりのナムル・トマト・ゼリー	牛乳 ハイハイ	ケーキ ミルク	カレーライス
25	火	和風ハンバーグ・スパゲティサラダ じゃがたまスープ・オレンジ	" チーズ	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
26	水	鮭の胡麻酢照り焼き・花かつお和え 厚揚げの味噌汁・梨	" バナナ	★ココア蒸し饅頭 ミルク	白ご飯
27	木	スパニッシュオムレツ・シーチキンサラダ 中華スープ・キウイ	" 魚肉ソーセージ	★みかんゼリー ミルク	白ご飯
28	金	さばの竜田揚げ風・納豆の和え物 かぼちゃの味噌汁・バナナ	" ヨーグルト	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
29	土	冷やし中華・わかめスープ	" お菓子	★若菜おにぎり	
31	月	焼きししゃも・豆腐チャンプル・納豆 じゃがいもの味噌汁・ぶどう	牛乳 みかん缶	★飲むヨーグルト ★バナナケーキ	納豆ご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。



