

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	鶏肉のもろみ焼き・南瓜サラダ 薄揚げの味噌汁・キウイ	牛乳 マンナビスケット	とうもろこし ミルク	白ご飯
2 木	鮭の照り焼き・ひじきの酢の物 わかめスープ・りんご	" フルーチェ	★豆とフルーツ ミルク	白ご飯
3 金	松風焼き・三色和え 豆腐の味噌汁・バナナ	" ウエハース	★ココアマフィン ミルク	白ご飯
4 土	親子うどん・野菜の磯和え 	" お菓子	★ごまじゃこおにぎり	
6 月	夏野菜カレー きゅうりとじゃこの酢の物・スイカ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー カルシウムせんべい	カレーライス
7 火	まさご揚げ・キャベツとしめじのナムル そうめんのオクラ汁・バナナ	" チーズ	★セタゼリー 星せんべい	白ご飯
8 水	サバの塩焼き・納豆サラダ 茄子の味噌汁・りんご	" 湯豆腐	★ピザトースト ミルク	白ご飯
9 木	肉じゃが・焼きししゃも きのこ汁・オレンジ	" ヨーグルト	★野菜入りおじや ミルク	白ご飯
10 金	白身魚のカラフル焼き・もやしの中華和え 卵スープ・メロン	" みかん缶	★りんごケーキ ミルク	白ご飯
11 土	汁ピーフン・きゅうりのおかか和え 	" お菓子	★わかめおにぎり	
13 月	豚肉と野菜の生姜炒め・ドレッシングサラダ 南瓜の味噌汁・ぶどう	牛乳 トマト	★オレンジヨーグルトドリンク ★チーズ蒸しパン	白ご飯
14 火	鮭のコーンマヨネーズ焼き・きゅうりの酢みそ和え ベジタブルスープ・りんご	" シュガートースト	のり塩フライドポテト ミルク	白ご飯
15 水	ミックス玉子焼き・金平ごぼう えのきの味噌汁・オレンジ	" ふかし芋	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
16 木	ジャージャー麺・海苔 チャプスイ・バナナ	" 衛生ボーロ	★ミルクくずもち ミルク	白ご飯
17 金	サバの味噌煮・わかめの酢の物 青のり納豆・すまし汁・キウイ	" ビスコ	★サブレ ブルーベリージョア	納豆ご飯
18 土	和風スパゲッティ・コンソメスープ 	" お菓子	★鮭おにぎり	
20 月	♪7月生まれ誕生会♪ エビピラフ・照り焼きチキン オニオンスープ・ズッキーニソテー・和え物・スイカ	牛乳 アンパンマンせんべい	ブッセ ミルク	エビピラフ
21 火	煮魚・カミカミサラダ なめこの味噌汁・オレンジ	" ゼリー	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
22 水	すり身と野菜のちぎり天・そうめんサラダ 卵豆腐のお吸い物・バナナ	" 蒸しかぼちゃ	アイス ★トマトクッキー	白ご飯
25 土	焼きそば・小松菜のスープ 	" お菓子	★若菜おにぎり	
27 月	かぼちゃのシチュー ひじきのCa・Fa和え・スイカ	牛乳 ジャムパン	★飲むヨーグルト スナック麩	白ご飯
28 火	ししゃものフリッター・コーンサラダ けんちん汁・ぶどう	" バナナ	★焼きおにぎり 枝豆	白ご飯
29 水	チーズ入りハンバーグ・オクラのおかか和え・トマト 野菜たっぷりカレースープ・キウイ	" 魚肉ソーセージ	★オレンジゼリー マリービスケット	白ご飯
30 木	サバのさっぱりソースかけ・わかめ入り納豆 厚揚げの味噌汁・オレンジ	" パイン缶	★きなこマカロニ ミルク	納豆ご飯
31 金	麻婆味噌茄子・春雨とツナの酢の物 えのきのお吸い物・バナナ	" カルシウムせんべい	★ブルーベリージャムサンド ミルク	白ご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

赤字はきりん組クッキングです。





焼きししゃも・納豆サラダ



えのきの味噌汁・オレンジ