

2020年度

6月

献立予定表

川東保育園

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	月	チキンカレー きゅうりとわかめのナムル・甘夏	牛乳 マンナ	★飲むヨーグルト ★甘納豆蒸しパン	カレーライス
2	火	魚のタルタルソースかけ・粉ふき芋・人参グラッセ ミネストローネ・キウイ	" バナナ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
3	水	ミートローフ・切干大根のツナマヨ和え 和風そうめん・りんご	" チーズ	★フルーツポンチ	白ご飯
4	木	塩さば・かぼちゃの煮物・わかめ納豆 かきたま汁・オレンジ	" ゼリー	★お好み焼き ミルク	納豆ご飯
5	金	高野豆腐のはさみ煮・糸昆布とカニかまの酢の物 もやしの味噌汁・バナナ	" ふかし芋	★シュガートースト ミルク	白ご飯
6	土	きつねうどん・キャベツの塩っぺ和え	" お菓子	★鮭おにぎり	
8	月	厚揚げと野菜の味噌炒め・胡麻入り納豆 沢煮椀・メロン	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトゼリー 乾パン	納豆ご飯
9	火	冷やし中華・海苔 麩とわかめのお吸い物・バナナ	" パイン缶	★とうもろこし ミルク	海苔ご飯
10	水	だし巻風玉子焼き・ひじきの和風サラダ なめこの味噌汁・オレンジ	" トマト	★あんまんじゅう ミルク	白ご飯
11	木	鮭のミラノ焼き・豆腐チャンプル 和風春雨スープ・キウイ	" ヨーグルト	★きなこマカロニ ミルク	白ご飯
12	金	♪6月生まれ誕生会♪ あじさいご飯・すまし汁 鶏肉のマーメレード焼き・きゅうりのおかか和え・フルーツ	" 野菜ハイハイ	ケーキ ミルク	あじさいご飯
13	土	焼きそば・コンソメスープ	" お菓子	★わかめおにぎり	
15	月	うま煮・チーズ入り納豆 厚揚げの味噌汁・甘夏	牛乳 ゼリー	★りんごヨーグルトドリンク ★スナック麩	納豆ご飯
16	火	白身魚のごまマヨ焼き・ドレッシングサラダ オニオンスープ・キウイ	" 黄桃缶	★カステラ ミルク	白ご飯
17	水	なすとトマトのグラタン・キャベツの胡麻和え じゃがいもの味噌汁・りんご	" ビスコ	★ケロケロクッキー ミルク	白ご飯
18	木	肉豆腐・いりこのケチャップ和え 春雨スープ・オレンジ	" せんべい	★利休もち ミルク	白ご飯
19	金	すりみの落とし揚げ・きゅうりとじゃこの酢の物 きのこの味噌汁・バナナ	" フルーチェ	★サラダサンド ミルク	白ご飯
20	土	ビーフンのカレー炒め・中華スープ	" お菓子	★海苔巻きおにぎり	
22	月	ハヤシチュー もやし中華和え・メロン	牛乳 ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	ハヤシライス
23	火	鶏のさっぱり煮・煮卵・蒸しアスパラ けんちん汁・バナナ	" コーンフレーク	フライドポテト ミルク	白ご飯
24	水	鮭のムニエル・マヨナムル 豆腐の味噌汁・りんご	" 衛生ボーロ	アイス ★チュロス	白ご飯
25	木	スパニッシュオムレツ・野菜の磯和え マカロニスープ・キウイ	" みかん缶	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
26	金	さばの味噌煮・納豆サラダ 卵豆腐のお吸い物・オレンジ	" シュガートースト	★あじさいゼリー ミルク	白ご飯
27	土	スパゲティミートソース・チャプスイ	" お菓子	★若菜おにぎり	
29	月	麻婆豆腐・カミカミサラダ わかめスープ・オレンジ	牛乳 りんご	★飲むヨーグルト ハーベスト	白ご飯
30	火	白身魚の野菜あんかけ・納豆 なすの味噌汁・メロン	" バナナ	★ジャムサンド ミルク	納豆ご飯

青字は新メニューです。

赤字はきりん組クッキングです。

★印は手作りおやつです。



