

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	鶏肉のマーマレード煮・マカロニサラダ キウイ・豆腐の味噌汁	牛乳 岩塚せんべい	★シュガートースト ミルク	白ご飯
2 木	♪入園式♪白身魚の味噌マヨ焼き・若竹汁 バナナ・ブロッコリーのおかか和え	マンナ	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
3 金	チキンカレー・りんご🍏 ひじきのCa・Fe和え	ゼリー	★野菜入りおじや	カレーライス
4 土	♪保護者会総会♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子			
6 月	肉豆腐・わかめ入り納豆・オレンジ コンソメスープ	牛乳 パイン缶	★飲むヨーグルト カルシウムせんべい	納豆ご飯
7 火	サバの塩焼き・きゅうりの酢の物・りんご きのこ汁	コーンフレーク	★ふうせん揚げ ミルク	白ご飯
8 水	スパニッシュオムレツ・ドレッシングサラダ・キウイ チンゲン菜のスープ	みかん缶	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
9 木	厚揚げとキャベツの炒め物・納豆・バナナ すりみのすまし汁	フルーチェ	★スナック麩 ジョア	納豆ご飯
10 金	♪4月生まれ誕生会♪ チキンライス・唐揚げ・サラダ・スープ・フルーツ	ハイハイ	ケーキ ミルク	チキンライス
11 土	煮込みうどん・きゅうりの胡麻和え	お菓子	★ふりかけおにぎり	
13 月	シチュー・りんご ささみの五目和え	牛乳 ジャムサンド	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	白ご飯
14 火	白身魚のタルタルソースかけ・トマト・粉ふき芋 バナナ・大根とわかめのスープ	バナナ	★黒糖かりんとう ミルク	白ご飯
15 水	マカロニグラタン・春雨とツナのサラダ・キウイ 麩と豆腐のすまし汁	衛生ボーロ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
16 木	千草焼き・金平ごぼう・オレンジ なめこの味噌汁	魚肉ソーセージ	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
17 金	豆腐のまさご揚げ・昆布とカニかまの酢の物 バナナ・卵豆腐のお吸い物	ふかし芋	★りんごの蒸しケーキ ミルク	白ご飯
18 土	スパゲティミートソース・ベジタブルスープ	お菓子	★海苔巻きおにぎり	
20 月	肉じゃが・ごま納豆・いちご🍓 もやしの味噌汁	牛乳 チーズ	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
21 火	鮭のムニエル・スナックえんどうとコーンのソテー りんご・沢煮椀	湯豆腐	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
22 水	だし巻風玉子焼き・春雨の酢の物・オレンジ けんちん汁	せんべい	★甘納豆蒸しパン ミルク	白ご飯
23 木	高野豆腐のはさみ煮・野菜の磯和え・バナナ オニオンスープ	ヨーグルト	★ミルクくずもち ミルク	白ご飯
24 金	ししゃもの磯辺揚げ・ひじきの炒め煮・キウイ 豚汁	黄桃缶	★スコーン ミルク	白ご飯
25 土	ちゃんぽん・キャベツのゆかり和え	お菓子	★わかめおにぎり	
27 月	麻婆豆腐・春キャベツとしめじのナムル・バナナ 中華スープ	牛乳 ウエハース	★りんごヨーグルトドリンク チョコイス	白ご飯
28 火	♪仲良しごっこの日♪	シュガートースト	★肉まん ミルク	ハンバーグ・付け合わせ スープ・白ご飯
30 木	サバの味噌煮・納豆サラダ・オレンジ かきたま汁	バナナ	のり塩フライドポテト 牛乳	白ご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

