

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2 月	和風ポトフ・焼きししゃも・納豆・バナナ ほうれん草の胡麻和え	牛乳 パン缶	★飲むヨーグルト ★チーズ蒸しパン	納豆ご飯
3 火	♪お別れ遠足♪ 仲良しごっこの日 	" シュガートースト	カルピス・ひなあられ ★ひな祭りゼリー 	ローストチキン・和え物 春雨スープ・りんご
4 水	鮭のコーンマヨネーズ焼き・ブロッコリー・ミニトマト 大根とわかめのスープ・みかん	" 湯豆腐	★ホットケーキ 牛乳	白ご飯
5 木	豚肉の生姜炒め・いりこのケチャップ和え きのこの味噌汁・いちご	" カルシウムせんべい	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
6 金	♪3月生まれお誕生会♪ おひなさまランチ ちらし寿司・お吸い物・唐揚げ・サラダ・オレンジ	" ハイハイ	ブッセ 牛乳	ちらし寿司
7 土	焼きビーフン・中華スープ 	" お菓子	★ふりかけおにぎり	
9 月	キーマカレー・りんご れんこんサラダ	牛乳 ウエハース	★いちごヨーグルトゼリー ビスコ	カレーライス
10 火	肉豆腐・青のり納豆 大根の味噌汁・バナナ	" コーンフレーク	★おはぎ ミルク	納豆ご飯
11 水	魚のサクサク焼き・昆布とカニかまのサラダ そうめん汁・みかん	" チーズ	★フルーツ ポンチ	白ご飯
12 木	チーズハンバーグ・粉ふき芋・人参グラッセ チンゲン菜のスープ・いちご	" 衛星ボーロ	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
13 金	さばの竜田揚げ・おからのヨーグルト風味サラダ もやしの味噌汁・オレンジ	" フルーチェ	★バナナケーキ 	白ご飯
14 土	スパゲティナポリタン・肉団子スープ	" お菓子	★ゆかりおにぎり	
16 月	肉うどん・花かつお和え・海苔 バナナ	牛乳 ジャムパン	★飲むヨーグルト ★ココア蒸し饅頭	白ご飯
17 火	うま煮・わかめ入り納豆 白菜の味噌汁・いちご	" 黄桃缶	★きな粉マカロニ 牛乳	納豆ご飯
18 水	チキンカツ・スパゲッティサラダ かき玉汁・みかん	" 芋スティック	★焼きおにぎり チーズ	白ご飯
19 木	白身魚の野菜たっぷりあんかけ なめこの味噌汁・りんご 	" ヨーグルト	★オレンジゼリー ムーンライトクッキー	白ご飯
21 土	焼きそば・すまし汁	" お菓子	★わかめおにぎり	
23 月	春野菜シチュー・ドレッシングサラダ バナナ	牛乳 ビスコ	★オレンジヨーグルトドリンク ★シリアルおこし	白ご飯
24 火	塩さば・ビーンズサラダ・オレンジ 大根とほうれん草の味噌汁	" 湯豆腐	フライドポテト ミルク	白ご飯
25 水	豚挽肉とポテトのグラタン・ブロッコリー・ミニトマト コンソメスープ・りんご	" みかん缶	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
26 木	ひじきの炒め煮・だし巻風玉子焼き きのこ汁・いちご	" マンナ	★お好み焼き 牛乳	白ご飯
27 金	鮭のミラノ焼き・納豆サラダ ミネストローネ・みかん	" ゼリー	★トマトクッキー ジョア	白ご飯
28 土	♪卒園式♪ カレー・マカロニサラダ・バナナ(きりん以外) パン・ジュース・バナナ・栗饅頭(きりん) 	" お菓子		カレーライス
30 月	麻婆味噌豆腐・五色和え・わかめスープ りんご	牛乳 魚肉ソーセージ	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
31 火	ししゃものフリッター・ミックスサラダ 薄揚げの味噌汁・オレンジ	" ルヴァンビスケット	★利休もち ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです。



オレンジ字はきりん組のおともだちのリクエストメニューです