

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	土	ビーフンの野菜炒め・わかめスープ	牛乳 お菓子	ゆかりおにぎり	
3	月	冬野菜のシチュー・バナナ    ささ身の五目和え	牛乳 チーズ	飲むヨーグルト 鬼まんじゅう	白ご飯
4	火	松風焼き・三色和え・みかん すりみのすまし汁	マンナビスケット	りんごケーキ ミルク	白ご飯
5	水	サバの味噌煮・きゅうりとわかめの酢の物 キウイ・マカロニスープ	パン缶	フライドポテト 牛乳	白ご飯
6	木	だし巻風玉子焼き・豚肉とひじきの炒め煮 いちご・豆腐とわかめの味噌汁	コーンフレーク	プチボルガ ミルク	白ご飯
7	金	まさご揚げ・納豆サラダ・バナナ コンソメスープ	黄桃缶	ミルクくずもち ミルク	白ご飯
8	土	スパゲティミートソース・チャプスイ	お菓子	海苔巻きおにぎり	
10	月	肉じゃが・チーズ入り納豆・みかん 薄揚げとわかめの味噌汁	牛乳 バナナ	ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	納豆ご飯
12	水	白身魚のタルタルソースかけ・ブロッコリー・トマト キウイ・きのこ汁	湯豆腐	シュガートースト ミルク	白ご飯
13	木	♪仲良しごっこの日♪      	フルーチェ	肉まん ミルク	ハンバーグ・和え物 スープ・りんご
14	金	鮭の照り焼き・ひじきの酢の物・納豆・バナナ 大根の味噌汁	せんべい	チーズ蒸しパン 牛乳	納豆ご飯
15	土	具うどん・わかめと胡瓜のサラダ	お菓子	ふりかけおにぎり	
17	月	麻婆豆腐・コーンサラダ・オレンジ なめこの味噌汁	牛乳 魚肉ソーセージ	りんごヨーグルトドリンク スナック麩	白ご飯
18	火	サバの塩焼き・ほうれん草の和風サラダ キウイ・けんちん汁	トマト	野菜入りおじや	白ご飯
19	水	スパニッシュオムレツ・ドレッシングサラダ バナナ・かぶとベーコンのスープ	衛生ボーロ	セサミドーナッツ ミルク	白ご飯
20	木	焼きししゃも・金平ごぼう・納豆・みかん 厚揚げの味噌汁	チーズ	きなこの米粉クッキー ミルク	納豆ご飯
21	金	♪2月生まれ誕生会♪ 鬼ライス・ミートボール・和え物・すまし汁・フルーツ	ハイハイ 	ケーキ 牛乳	鬼ライス
22	土	田舎そうめん・納豆サラダ	お菓子	わかめおにぎり	
25	火	チキンカレー・りんご キャベツとしめじのナムル	牛乳 カルシウムせんべい	フルーツ ヨーグルト	カレーライス
26	水	マカロニグラタン・ブロッコリーのおかか和え みかん・かきたまスープ	魚肉ソーセージ	呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	白ご飯
27	木	煮魚・切干大根ともずくの酢の物 キウイ・豚汁	シュガートースト	あんまんじゅう 牛乳	白ご飯
28	金	レンコン団子スープ・ごま納豆・いちご ミックスサラダ	バナナ	マシュマロサンド ミルク	納豆ご飯
29	土	ちゃんぽん・白菜のゆかり和え	お菓子	じゃこおにぎり	

青字は新メニューです。



