

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2	月	キーマカレー・梨 春雨とツナのサラダ 	牛乳 ビスコ	★飲むヨーグルト ★レーズン蒸しパン	カレーライス
3	火	白身魚のコーンマヨ焼き・インディアンソーテー えのきの味噌汁・オレンジ	〃 シュガートースト	★マシュマロサンド アイス	白ご飯
4	水	茄子のミートスパゲティ・ミックスサラダ・キウイ コンソメスープ	〃 ふかし芋	えびせん・アンパンせんべい 牛乳	白ご飯
5	木	うま煮・チーズ入り納豆・バナナ 厚揚げの味噌汁	〃 りんご	★お好み焼き ミルク	納豆ご飯
6	金	鮭のミラノ焼き・糸昆布のカニかまの酢の物 卵スープ・ぶどう	〃 ウインナー	★ココアマフィン ミルク	白ご飯
7	土	照り焼きチキン・蒸しキャベツ・ミニトマト・ふりかけ わかめスープ	〃	お菓子	ふりかけご飯
9	月	ビーフシチュー・シーチキンサラダ メロン	牛乳 ジャムパン	★フルーツ ヨーグルト	シチューライス
10	火	♪9月生まれお誕生会♪ 鶏肉のマーレード焼き 炊き込みご飯・和え物・お吸い物・梨・ぶどう	〃 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
11	水	厚揚げとキャベツの味噌炒め・りんご ごま入り納豆・中華スープ	〃 チーズ	★みたらし団子 ミルク	納豆ご飯
12	木	白身魚のトマトソースかけ・じゃが芋のソテー 茄子の味噌汁・オレンジ	〃 湯豆腐	★じゃこご飯 枝豆	白ご飯
13	金	まさご揚げ・マカロニサラダ・すまし汁 バナナ	〃 魚肉ソーセージ	★黒ゴマトースト 牛乳	白ご飯
14	土	豚肉と野菜の生姜炒め・海苔 けんちん汁 	〃 	お菓子	海苔ご飯
17	火	肉豆腐・五色和え・りんご きのこ汁 	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ	白ご飯
18	水	和風ポトフ・わかめ入り納豆・キウイ ひじきのFaCa和え	〃 パン缶	フライドポテト ジョア	納豆ご飯
19	木	鮭の照り焼き・切干大根の煮物・メロン 春雨スープ	〃 かぼちゃ	★わかめおにぎり ウインナー	白ご飯
20	金	肉じゃが・花かつお和え・バナナ 豆腐の味噌汁	〃 ウエハース	ミルクスティックパン ミルク	白ご飯
21	土	和風スパゲティ・ふりかけ 野菜スープ	〃	お菓子	ふりかけご飯
24	火	きのこのシチュー・ごま風味サラダ・梨 	牛乳 みかん缶	★りんごヨーグルトドリンク ★きな粉マカロニ	シチューご飯
25	水	卵の袋煮・胡瓜とわかめの酢の物・ぶどう 	〃 カルシウムせんべい	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
26	木	塩さば・大豆とごぼうのサラダ 椎茸とチンゲン菜のスープ・キウイ	〃 トマト	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
27	金	和風ハンバーグ・人参グラッセ・粉ふき芋・バナナ もやしの味噌汁	〃 衛星ボーロ	★オレンジゼリー ぼたぼた焼き	白ご飯
28	土	肉うどん・海苔 小松菜の胡麻和え	〃	お菓子	海苔ご飯
30	月	ポークカレー・スパゲティサラダ・トマト オレンジ	牛乳 ゼリー	★飲むヨーグルト ★スナック麩	白ご飯

★印は手作りおやつです。  
緑字は新メニューです。

