

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	鮭のタルタルソースかけ・ミニトマト・枝豆・バナナ 春雨スープ	牛乳 衛生ポーロ	ゆでとうもろこし ミルク	白ご飯
2 金	きつねうどん・チーズ納豆・梨 もやし中華和え	〃 シュガートースト	★フルーツ ポンチ	納豆
3 土	牛肉の味噌煮・ふりかけ すまし汁	〃	お菓子	ふりかけご飯
5 月	コーンシチュー・スイカ きゅうりのゆかり和え	牛乳 オレンジ	★飲むヨーグルト ★スナック麩	シチューライス
6 火	さばの味噌煮・夏野菜のコロコロサラダ・キウイ 卵豆腐のお吸い物	〃 チーズ	★トマトクッキー アイス	白ご飯
7 水	ミートローフ・おくら土佐和え・バナナ 沢煮椀	〃 コーンフレーク	ボルガ ミルク	白ご飯
8 木	ちくわの鶏みそ煮・かぼちゃの煮物・りんご 厚揚げの味噌汁	〃 ヨーグルト	★お好み焼き ミルク	白ご飯
9 金	ひじきの炒め煮・焼きししゃも・梨 すまし汁	〃 りんご	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
10 土	冷やし中華・海苔 キャベツとしめじのナムル	〃	お菓子	海苔ご飯
13 火	豚汁・ふりかけ・りんご きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 ウエハース	お菓子 牛乳	ふりかけご飯
14 水	肉野菜炒め・納豆・バナナ オニオンスープ	〃 魚肉ソーセージ	お菓子 牛乳	納豆ご飯
15 木	煮魚・キャベツのおかか和え・キウイ えのきの味噌汁	〃 マンナ	お菓子 牛乳	白ご飯
16 金	麻婆豆腐・コーンサラダ・ぶどう かきたま汁	〃 チーズ	★メロンパンクッキー ★オレンジヨーグルトドリンク	麻婆ご飯
17 土	焼きそば・海苔 わかめスープ	〃	お菓子	海苔ご飯
19 月	ハヤシルウ・オレンジ ドレッシングサラダ	牛乳 バナナ	★フルーツ ヨーグルト	ハヤシライス
20 火	塩さば・胡瓜とわかめの酢の物・りんご 五目味噌汁	〃 湯豆腐	★人参ドーナツ 牛乳	白ご飯
21 水	なすとチーズの卵焼き・シーチキンサラダ・梨 すり身のすまし汁	〃 トマト	★シュガートースト ミルク	白ご飯
22 木	ししゃものフリッター・ビーンズサラダ・バナナ 肉団子スープ	〃 ふかし芋	★きな粉マカロニ ミルク	チキンライス
23 金	スパゲティミートソース・ふりかけ・バナナ 豆腐の味噌汁	〃 魚肉ソーセージ	★焼きおにぎり ところてん	ふりかけご飯
24 土	すき焼き風煮・納豆 そうめん汁	〃	お菓子	納豆ご飯
26 月	夏野菜カレー・スイカ 胡瓜のナムル	牛乳 りんご	★ヨーグルトゼリー 黒棒	カレーライス
27 火	白身魚のサクサク焼き・おからサラダ・オレンジ ワンタンスープ	〃 ビスコ	★チーズサブ ミルク	白ご飯
28 水	酢鶏・ねばねばサラダ・梨 すまし汁	〃 ジャムサンド	★水ようかん ミルク	白ご飯
29 木	♪8月生まれ誕生会♪ フルーツゼリー チキンライス・ハンバーグ・スープ・サラダ	〃 ハイハイ	ケーキ 牛乳	白ご飯
30 金	チンジャオロース・いりこのケチャップ和え・ぶどう 豆乳汁	〃 ゼリー	★フレンチトースト ミルク	白ご飯
31 土	ビーフン炒め・海苔 トマトスープ	〃	お菓子	海苔ご飯

★印は手作りおやつです。

青字は新メニューです。

