

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 月	夏野菜カレー・トマトとツナのサラダ バナナ 	牛乳 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト 源氏パイ	カレーライス
2 火	白身魚のトマトソース・ミックスサラダ けんちん汁・キウイ	〃 みかん缶	茹でとうもろこし ミルク 	白ご飯
3 水	麻婆茄子・焼きししゃも・春雨スープ・りんご カミカミサラダ	〃 マンナ	★ブルーベリージャムサンド ミルク	白ご飯
4 木	鶏肉のマーマレード焼き・オクラのおかか和え えのきの味噌汁・メロン	〃 ウインナー	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
5 金	さばの竜田揚げ・そうめんオクラ汁・オレンジ 南瓜サラダ	〃 ゼリー	★七タクッキー 牛乳	白ご飯
6 土	豚肉と野菜の生姜炒め・海苔 豆腐の味噌汁	牛乳 	お菓子 えびせん	海苔ご飯
8 月	ポトフ・鶏の香味焼き・スイカ ひじきのシーザースサラダ	〃 コーンフレーク	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
9 火	ミックス玉子焼き・マカロニサラダ・ゴールドキウイ ミネストローネ	〃 湯豆腐	★磯ご飯 塩っぺ和え	白ご飯
10 水	鮭の照り焼き・ゆかり和え・メロン なめこの味噌汁	〃 バナナ	アイス ★ドロップクッキー	白ご飯
11 木	厚揚げとキャベツの味噌炒め・胡麻納豆・りんご すり身のすまし汁	〃 チーズ	おさつ金時ブレッド ミルク	納豆ご飯
12 金	スパゲティナポリタン・野菜たっぷりカレースープ 糸昆布とカニかまの酢の物・オレンジ	〃 トマト	★マシュマロサンド ジョア(ピーチ)	白ご飯
13 土	焼肉風野菜炒め・ふりかけ じゃがいもの味噌汁 	牛乳	お菓子 ベジタべる	ふりかけご飯
16 火	もろみ焼き・五色和え・メロン 厚揚げとわかめの味噌汁	〃 バタートースト	★りんごヨーグルトドリンク ぼたぼた焼き	白ご飯
17 水	白身魚のカラフル焼き・花かつお和え オニオンスープ・りんご	〃 ウエハース	★フライドポテト ミルク	白ご飯
18 木	チキンカツ・ミニトマト・キャベツの胡麻和え 茄子の味噌汁・ぶどう	〃 魚肉ソーセージ	★オレンジゼリー ビスコ	白ご飯
19 金	さばの塩焼き・夏野菜のオイスターソース炒め 中華風スープ・バナナ	〃 ヨーグルト	★ジャムスコーン ミルク	白ご飯
20 土	焼きそば・海苔 麩とわかめのすまし汁 	牛乳	お菓子 パーベキュー味	海苔ご飯
22 月	かぼちゃのシチュー・オレンジ 春雨とツナのサラダ	〃 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー マリービスケット	シチューライス
23 火	ひじきと豚肉の炒め煮・チーズ入り納豆 もやしの味噌汁・メロン	〃 バナナ	★あんこサンド ミルク	納豆ご飯
24 水	鮭のミラノ焼き・ピーンズサラダ きのこのポタージュ・キウイ	〃 マンナ	★サブレ ミルク	白ご飯
25 木	♪7月生まれ誕生会♪ エビフライ・もずくスープ スパゲティサラダ・ズッキーニソテー・スイカ・パイン	岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	カレーピラフ
26 金	ししゃものフリッター・千切りじゃが芋のサラダ 卵スープ・バナナ	〃 ふかし芋	★利休もち ミルク	白ご飯
27 土	鶏の唐揚げ風・トマト・きゅうりもみ・手作りふりかけ 厚揚げの味噌汁 	牛乳	お菓子 サッポロポテト	ふりかけご飯
29 月	ハッシュドビーフ・トマト・梨 そうめんサラダ	〃 ジャムパン	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	ハッシュドビーフ ライス
30 火	魚と野菜のちぎり天・コンソメスープ・ぶどう 大豆のコロコロサラダ	〃 カルシウムせんべい	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
31 水	肉豆腐・いりこのケチャップ和え・りんご かぼちゃの味噌汁	〃 衛星ボーロ	★ピザトースト ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

