

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 土	♪運動会♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子			
3 月	ポークカレー・りんご ひじきのCa・Fe和え	牛乳 緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト バームクーヘン	カレーライス
4 火	魚の磯辺焼き・鶏ささみのマヨナムル オレンジ・麩のすまし汁	バナナ	★シリアルおこし 牛乳	白ご飯
5 水	うま煮・わかめ入り納豆・キウイ 厚揚げの味噌汁	マンナ	★パイン蒸しパン ミルク	納豆ご飯
6 木	ひじきのミートローフ・ハムと春雨のサラダ りんご・わかめスープ	衛生ボーロ	★フルーツポンチ	白ご飯
7 金	鮭のムニエル・コーンサラダ・バナナ 卵豆腐のお吸い物	みかん缶	チーズパン ミルク	白ご飯
8 土	スパゲティのそぼろ炒め・ふりかけ チャプスイ		お菓子	ふりかけご飯
10 月	麻婆豆腐・夏みかん ミックスサラダ	牛乳 ゼリー	★りんごヨーグルトドリンク ハーベスト	麻婆ご飯
11 火	まさご揚げ・ミニトマト・蒸しアスパラ・バナナ けんちん汁	チーズ	★わかめおにぎり ミルク	白ご飯
12 水	魚のタルタルソースかけ・粉ふき芋・人参グラッセ オレンジ・卵スープ	りんご	★あじさいゼリー せんべい	白ご飯
13 木	鶏ささ身のレモン和え・シーチキンサラダ・納豆 キウイ・豆腐の味噌汁	ビスコ	★きなこマフィン ミルク	納豆ご飯
14 金	高野豆腐のはさみ煮・酢みそ和え・バナナ はんぺんのすまし汁	魚肉ソーセージ	★ケロケロクッキー 牛乳	白ご飯
15 土	ジャージャー麺・海苔 中華風スープ		お菓子	海苔ご飯
17 月	ハヤシルウ・オレンジ もやしの中華和え	牛乳 ジャムパン	★フルーツ ヨーグルト	ハヤシライス
18 火	だし巻風卵焼き・五目きんぴら・りんご 麩とわかめの味噌汁	バナナ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
19 水	鮭の胡麻酢照り焼き・ひじきの炒め煮・キウイ そうめん汁	蒸しかぼちゃ	★ミルクくずもち せんべい	白ご飯
20 木	♪6月生まれ誕生会♪ フルーツ あじさいご飯・からあげ・サラダ・スープ	岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	あじさいご飯
21 金	厚揚げと野菜の味噌炒め・チーズ入り納豆 バナナ・肉団子のスープ	ヨーグルト	★揚げパン ミルク	納豆ご飯
22 土	冷やし中華・ふりかけ 牛肉と胡瓜のサラダ		お菓子	ふりかけご飯
24 月	ビーフシチュー・夏みかん 春雨の酢の物	牛乳 パイン缶	★ヨーグルトゼリー ムーンライト	シチューライス
25 火	サバの塩焼き・ひじきの和風サラダ・りんご 厚揚げの味噌汁	コーンフレーク	★ごまトースト ミルク	白ご飯
26 水	竹輪の磯辺揚げ・ささ身の五日和え・バナナ 中華風コーンスープ	チーズ	アイス ルヴァンビスケット	白ご飯
27 木	肉豆腐・焼きししゃも・納豆・オレンジ かぼちゃの味噌汁	ふかし芋	★きな粉マカロニ ジョア	納豆ご飯
28 金	スパニッシュオムレツ・野菜の磯和え・キウイ すりみのすまし汁	ウエハース	★甘納豆蒸しパン ミルク	白ご飯
29 土	ビーフンのカレー炒め・海苔 チンゲン菜のスープ		お菓子	海苔ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。