

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 金	5月生まれ誕生会 こいのぼりランチ 	牛乳 せんべい	ケーキ 牛乳	竹の子ご飯
2 土	鶏だんごスープ・納豆 キャベツのサラダ	"	バナナ ハッピーターン	納豆ご飯
7 木	具うどん・胡麻入り納豆 スナッフえんどうのコンソメ炒め	" ビスケット	★フルーツヨーグルト	納豆ご飯
8 金	仲良しごっこの日 もやしとわかめのスープ 豚ひき肉とポテのグラタン・海苔	" バナナ	★シュガートースト ミルク	海苔ごはん
9 土	スパゲティのそぼろ炒め・いちご カラフルサラダ	牛乳	バナナ アンパンマンせんべい	白ご飯
11 月	ポークカレー・夏みかん カリコリサラダ	" せんべい	★ヨーグルト ムーンライト	カレーライス
12 火	肉豆腐・わかめ入り納豆 ひじきの酢の物	" みかん缶	★スノーボール ミルク	納豆ご飯
13 水	鮭のミラノ焼き・そら豆のサラダ ミネストローネ	" 湯豆腐	ボルガ ミルク	白ご飯 
14 木	ハンバーグ・人参グラッセ・コーンソーテー わかめスープ	" 粉ふき芋	★豆とフルーツ	白ご飯
15 金	あんかけ焼きそば・青のり入り納豆 コーンサラダ	" トースト	★チーズ蒸しパン 牛乳	納豆ご飯
16 土	豚肉と玉ねぎの生姜炒め・茹でキャベツ トマト・じゃが芋の味噌汁	牛乳	バナナ えびせん	白ご飯
18 月	クリームシチュー・バナナ 春雨とシーチキンのサラダ	" ビスケット	★ヨーグルト 源氏パイ	シチューライス
19 火	鶏肉のもろみ焼き・ミニトマト・アスパラ 豆腐の味噌汁 	" りんご	★黄粉バナナ ミルク	白ご飯
20 水	スパニッシュオムレツ・ツナサラダ  キャベツスープ	" ジャムサンド	★わかめおにぎり	白ご飯
21 木	白身魚のムニエル・トマト 卵スープ	" せんべい	★オレンジゼリー ビスコ	白ご飯
22 金	大豆とひじきの炒め煮・焼きししゃも 三色和え	" 粉ふき芋	★あんこサンド 牛乳	ひじきご飯
23 土	ちゃんぽん・胡麻入り納豆 胡瓜とわかめのサラダ	牛乳	バナナ おととと	納豆ご飯
25 月	ハヤシシチュー・りんご トマトとアスパラのサラダ	" せんべい	★ヨーグルト バームクーヘン	ハヤシライス
26 火	筑前煮・夏みかん 胡瓜とわかめのナムル	" もも缶	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
27 水	マカロニのチリコーンカーン ひじきのCa・Fe和え・チーズ入り納豆	" ふかし芋	★ジャムサンド 牛乳	納豆ご飯
28 木	麻婆味噌豆腐・バナナ コーンサラダ 	" トマト	お菓子 ミルク	麻婆ご飯
29 金	鮭のタルタルソースかけ・ミニトマト えのきの味噌汁	" チーズ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
30 土	運動会 パン・ジュース・バナナ・お菓子			

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

