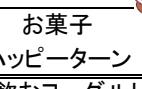


平成30年度 3月献立予定表 川東保育園

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	金	鮭のコーンマヨネーズ焼き・ほうれん草の胡麻和え もやしの味噌汁・オレンジ	牛乳 バナナ	カルピス・ひなあられ  ★ひなまつりゼリー	白ご飯
2	土	しょうゆスパゲティ・海苔 大根とわかめのスープ	"	 お菓子  ハッピーターン	海苔ご飯
4	月	チキンカレー・りんご れんこんサラダ	牛乳 Caせんべい	★飲むヨーグルト バームクーヘン	カレーライス
5	火	♪お別れ遠足♪ 仲良しごっこ		" シュガートースト	★じゃが丸くん ミルク
6	水	白身魚のトマトソース・カミカミサラダ・オレンジ じゃが芋の味噌汁	" チーズ	★ホットケーキ 牛乳	白ご飯
7	木	♪3月生まれ誕生会♪ おひなさまランチ ちらし寿司・お吸い物・唐揚げ・サラダ・フルーツ	" 岩塹せんべい	チーズケーキ 牛乳	ちらし寿司
8	金	サバの味噌煮・大豆とごぼうのサラダ・バナナ 麩とわかめのすまし汁	" ウエハース	★利休もち ミルク	白ご飯
9	土	豚肉の生姜炒め・ふりかけ 大根の味噌汁	"	お菓子 ベジたべる	ふりかけご飯
11	月	和風ポトフ・納豆・りんご スパゲティサラダ	牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ	白ご飯
12	火	金平ごぼう・ツナ入り卵焼き・オレンジ きのこの味噌汁	" 湯豆腐	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
13	水	魚のサクサク焼き・ビーフヒュウガローリーのサラダ ミネストローネ・バナナ	 りんご	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
14	木	麻婆豆腐・焼きししゃも・ゴールドキウイ コーンサラダ	" 衛生ボーロ	★きな粉バナナ 牛乳	 麻婆ご飯
15	金	変わりローストチキン・大豆とごぼうのサラダ 麩の味噌汁・オレンジ	" 蒸しかばちゃ	★わかめご飯 塩っぺ和え	白ご飯
16	土	焼きそば・海苔 肉団子スープ	"	お菓子 えびせん	海苔ご飯
18	月	春野菜シチュー・オレンジ ひじきのシーザースサラダ	牛乳 ルヴァンビスケット	★フルーツ ヨーグルト	シチューライス
19	火	鮭の照り焼き・磯ビーンズ・バナナ なめこの味噌汁	" トマト	★いちごパフェ	白ご飯
20	水	高野豆腐のはさみ煮・春キャベツの胡麻マヨ和え マカロニスープ・りんご	" コーンフレーク	★おはぎ ミルク	白ご飯
22	金	塩さば・おからのヨーグルト風味サラダ・オレンジ 大根とほうれん草の味噌汁	" チーズ	クリームパン 牛乳	白ご飯
23	土	♪卒園式♪ カレー・バナナ・ヨーグルト(きりん以外) パン・ジュース・バナナ・お菓子・栗饅頭 (きりん)	牛乳 	卒園式	カレーライス
25	月	ハッシュドビーフ・りんご 五色和え	牛乳 みかん缶	★飲むヨーグルト ビスコ	ハヤシライス
26	火	豚挽肉とポテトのグラタン・白菜のゆかり和え 厚揚げの味噌汁・バナナ	" マンナ	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
27	水	鮭のミラノ焼き・ブロッコリー・ミニトマト・オレンジ チンゲン菜のスープ	" Caせんべい	★大学いも ミルク	白ご飯
28	木	きのこのハンバーグ・粉ふき芋・人参グラッセ ベジタブルスープ・りんご	" バナナ	★フレンチトースト ジョア	白ご飯
29	金	肉豆腐・チーズ納豆・バナナ すり身のすまし汁	" 魚肉ソーセージ	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
30	土	具うどん・海苔 じゃこ和え	"	お菓子 サッポロポテト	海苔ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。

オレンジ字はきりん組のおともだちのリクエストメニューです